

# DONA SANGRE. GANÁ UN PLATO PRINCIPAL GRATIS.



## Black Bear Diner®

Del **15 al 31 de enero de 2026**, **Gulf Coast Blood** se asocia con **Black Bear Diner** para agradecer a los donantes de sangre en toda el área metropolitana de Houston. ¡Dona sangre durante este periodo y recibe un cupón de cortesía para un Plato Principal para Adultos Gratis!

**Programa tu cita hoy en [giveblood.org](http://giveblood.org).**

*Mientras duren los cupos. Aplican restricciones. El cupón vence el 28 de febrero de 2026.*



**Gulf Coast Blood**

TELL US HOW YOU #COMMITFORLIFE  
[@commitforlife](https://www.commitforlife.org) | [giveblood.org](http://giveblood.org)